

(이 커뮤니케이션의 긴급성 때문에 번역된 버전은 구글 번역기를 통해 제공되며 어색한 표현과 구조를 포함할 수 있습니다. 잘못된 것은 양해 부탁드립니다.)

학부모 / 보호자 여러분,

11 월이 왔고 추수 감사절과 우리의 겨울 휴가 축하에 대한 생각이옵니다. 추수 감사절 방학은 11 월 25 일 수요일 오후 12시에 시작되며 2020 년 11 월 30 일 월요일 코호트 일정에 따라 학교로 돌아갑니다.

많은 사람들에게 이러한 축하 행사에는 일반적으로 가족 및 사랑하는 사람들과 함께 여행하거나 집으로 환영하는 것이 포함됩니다. COVID-19가 여전히 지역 사회에 퍼지고있는 상황에서 우리 모두는 축하 행사를 변경하라는 권고를 받았습니다.

2020 년 11 월 2 일에 Baker 주지사는 [COVID-19 주문 # 54](#)를 발행 했습니다. 이 명령은 매사추세츠의 개인 거주지에서 모임을위한 크기 제한을 줄였습니다. 개인 주택의 실내 모임은 10 명으로 제한되며 개인 주택의 야외 모임은 25 명으로 제한됩니다. 이 주문에는 추수 감사절 축하 행사가 포함됩니다.

질병 통제 및 예방 센터 (CDC)는 여행은 COVID-19에 감염되고 확산 될 가능성을 높이며 집에 머무는 것이 자신과 타인을 보호하는 가장 좋은 방법이라고 말했습니다. **최신 매사추세츠 여행 제한 및 권고 사항을 숙지하고 준수해야 합니다.**

2020 년 8 월 1 일에 Baker 주지사가 발행 한 여행 명령에 따라 타주 및 해외에서 여행하는 모든 가족은 14 일 동안자가 격리를하거나 매사추세츠에 도착하기 72 시간 전. [자세한 내용은 여기에서 확인할 수 있습니다.](#)

**추수 감사절 주말에 해외 또는 고위험 주 중 하나로 여행하려는 경우 귀하와 귀하의 자녀는 격리하고 14 일 동안 또는 COVID-19 테스트 음성을받을 때까지 학교에 돌아 오지 않아야 합니다.** 다른 커뮤니티의 무료 Stop the Spread 테스트 시설에 대한 정보는 [Mass.gov/info-details/stop-the-spread](https://www.mass.gov/info-details/stop-the-spread)를 방문하십시오 .

또한 모든 PSB 직원과 가족이 이번 학년도에 서명 한 [건강 동의서](#) 를 기억하십시오 . COVID-19의 증상을 계속 모니터링하고 가족 모두의 발열 (100 이상)을 매일 확인해야 합니다. 몸이 아프면 집에 있고, 몸이 아프면 집에있게하십시오.

다음 페이지에는이 행사를 안전하게 축하하기위한 CDC의 몇 가지 지침이 포함되어 있습니다. 여러분과 여러분의 가족이 안전하고 건강하며 행복한 추수 감사절이 되길 바랍니다.

진정으로,

Tricia Laham MEd, BSN, RN  
학교 보건 서비스 코디네이터

---

## 누구나 추수 감사절을 더 안전하게 만들 수 있습니다

가족 및 친구와 함께하는 전통적인 추수 감사절 모임은 재미 있지만 [COVID-19](#) 또는 [독감에 걸리](#)거나 확산 될 가능성을 높일 수 있습니다. 다음 팁에 따라 추수 감사절 휴가를 더 안전하게 만드십시오.

올해 추수 감사절을 축하하는 가장 안전한 방법은 가족과 함께 축하하는 것입니다. 가족 밖의 사람들과 함께 추수 감사절을 보낼 계획이라면 축하 행사를 더 안전하게 만들기 위한 조치를 취하십시오. [여기에서 자세히 알아보세요.](#)

COVID-19의 확산을 막기 위해 두 개 이상의 레이어가있는 마스크를 착용하십시오.

- 마스크를 코와 입에 착용하고 턱 아래에 고정합니다.
- 마스크가 얼굴 측면에 꼭 맞도록하십시오.
- 마스크가 얼굴 측면에 꼭 맞도록하십시오.

당신과 함께 살지 않는 다른 사람으로부터 최소 6 피트 거리를 유지하십시오.

- 증상이없는 일부 사람들은 COVID-19 또는 독감을 퍼뜨릴 수 있습니다.
- 다른 사람으로부터 6 피트 (약 2 개의 팔 길이)를 유지하는 것은 [매우 아플 위험이 높은 사람들에게](#) 특히 중요합니다.

손을 씻으세요

- 최소 20 초 동안 비누와 물로 손을 자주 씻으십시오.
- 계속 [손 세정제](#)를 당신과 당신이 당신의 손을 씻으 할 수없는 경우에 그것을 사용할 수 있습니다.
- 알코올이 60 % 이상 포함 된 손 소독제를 사용하십시오.

모임 참석

축하 행사를 더 안전하게 만드십시오. 모두가 추수 감사절을 더 안전하게 만들기 위해 취할 수 있는 조치를 따르는 것 외에도 추수 감사절 모임에 참석하는 동안 다음과 같은 추가 조치를 취하십시오.

- 음식, 음료수, 접시, 컵 및 도구를 가져 오십시오.
- 먹고 마시면서 [마스크](#) 를 [쓰고](#) 안전하게 [보관하십시오](#) .
- 주방과 같이 음식을 준비하거나 취급하는 장소에 출입하지 마십시오.
- 샐러드 드레싱 및 조미료 패킷과 같은 일회용 옵션과 식품 용기, 접시 및 식기와 같은 일회용 품목을 사용합니다.

### 추수 감사절 모임 개최

집에 손님이있는 경우 사람들이 추수 감사절을 더 안전하게 만들기 위해 취할 수 있는 조치를 따르도록 합니다. 취할 수 있는 다른 단계는 다음과 같습니다.

- 지역 사회에 사는 가족 및 친구와 함께 작은 [야외 식사](#) 를 하십시오.
- 손님 수를 제한하십시오.
- 함께 축하에 대한 기대치를 설정하기 위해 게스트와 미리 대화를 나눕니다.
- 자주 만지는 표면과 품목은 사용 사이에 [청소하고 소독하십시오](#) .
- 실내에서 축하 할 때는 반드시 창문을 여십시오.
- 음식 준비 구역의 인원을 제한하십시오.
- 손님이 직접 음식과 음료를 가져 오도록 합니다.
- 음식을 공유하는 경우 한 사람에게 음식을 제공하고 플라스틱 식기와 같은 일회용 옵션을 사용하도록 합니다.